

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS
ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER
REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024



Heilsames Singen – Polarity-Yoga – Meditation – Transformation

Antike Stätten – Kraftorte – Meer – Strand – Natur – Erholung

Reiseprogramm vom 28.9. – 6.10.2024 (9 Tage)

1 -2 Wochen vor Reisebeginn

REISE-EINSTIMMUNG per ZOOM-MEETING (online)



- Erstes Kennenlernen
- persönliche Vorbereitung auf die Reise
- Einstimmung auf Epidauros, die erste kraftvolle Heilstätte auf unserer Reise

Das genaue Datum und die Uhrzeit werden noch bekannt gegeben. Für dieses Online-Treffen bekommst du von mir einen Link zugesandt.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER

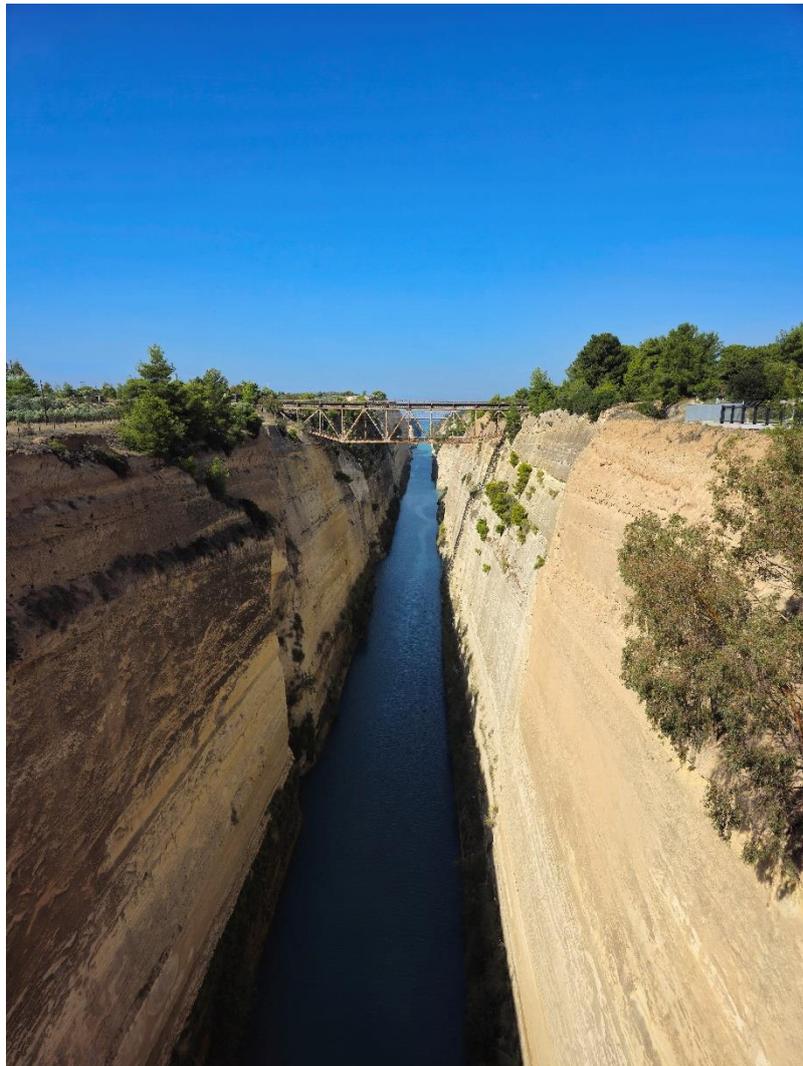


REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

1. Tag Flug von Wien nach Athen, der Kanal von Korinth & das Heilzentrum Epidauros

Deine Reise beginnt mit dem Flug nach Athen, Hauptstadt des sagenumwobenen Griechenlands. Schon beim Landeanflug ist etwas von der Schönheit dieses Landes zu erahnen - die hohen Berge, das Meer und die Inseln bilden einfach eine perfekte Kombination.

Vom Flughafen aus ist es eine kurze Strecke bis zum **Kanal von Korinth**, welcher die Verbindung von Attika mit der Peloponnes ist. Diese Meisterleistung früherer Baumeister ist äußerst beeindruckend.



DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER

REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

Danach führt die Reise weiter nach **Epidauros**, einem der bedeutendsten Heilzentren der Antike. Hier befindet sich das Heiligtum von Asklepios, dem Sohn von Apollon (Gott des Lichts und der Heilung).

Der Stab des Asklepios (dt. Äskulapstab) ist noch heute das allgemeine Zeichen Ärzte und Ärztinnen.



(Bild: Wikipedia)

In Epidauros beginnen wir die ‚heilende Melodie Griechenlands‘ anzuschwingen und in Verbindung mit der lebendigen Heil-Kraft dieses Ortes zu gehen. Damit aktivieren und stärken wir die tiefe Verbindung zu unserem inneren Heiler, zu unserer inneren Heilerin.



Dieser außergewöhnliche Ort war ein Einweihungstempel und Pilgerplatz für Heil-Suchende, auf körperlicher, geistiger, psychischer und seelischer Ebene. Hier war und ist es möglich alte Themen hinter sich zu lassen und in Verbindungen mit dem reinen Energiefeld zu gehen.

Mit unseren Stimmen aktivieren wir die sprudelnden Heil-Frequenzen, die unsere Herzen anschwingen, uns zentrieren und es möglich machen mit der ursprünglichen Energie in uns in Verbindung zu sein.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER



REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024



Amphitheater in Epidauros

Epidauros hatte um die 8000 Bewohner:innen und konnte bis zu 4000 Besucher:innen aufnehmen. Heilwissen wurde studiert und auf ganzheitliche Art praktiziert. Das 12.000 Personen fassende Amphitheater war der letzte Schritt des Heilungsweges in der Antike. Dieses riesige Amphitheater mit seiner einmaligen Akustik lädt zum Experimentieren ein.

Bereichert mit diesen Eindrücken fahren wir anschließend weiter zu unserem Hotel am Meer, an der Westküste der Peloponnes, wo wir den Tag bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen lassen.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER

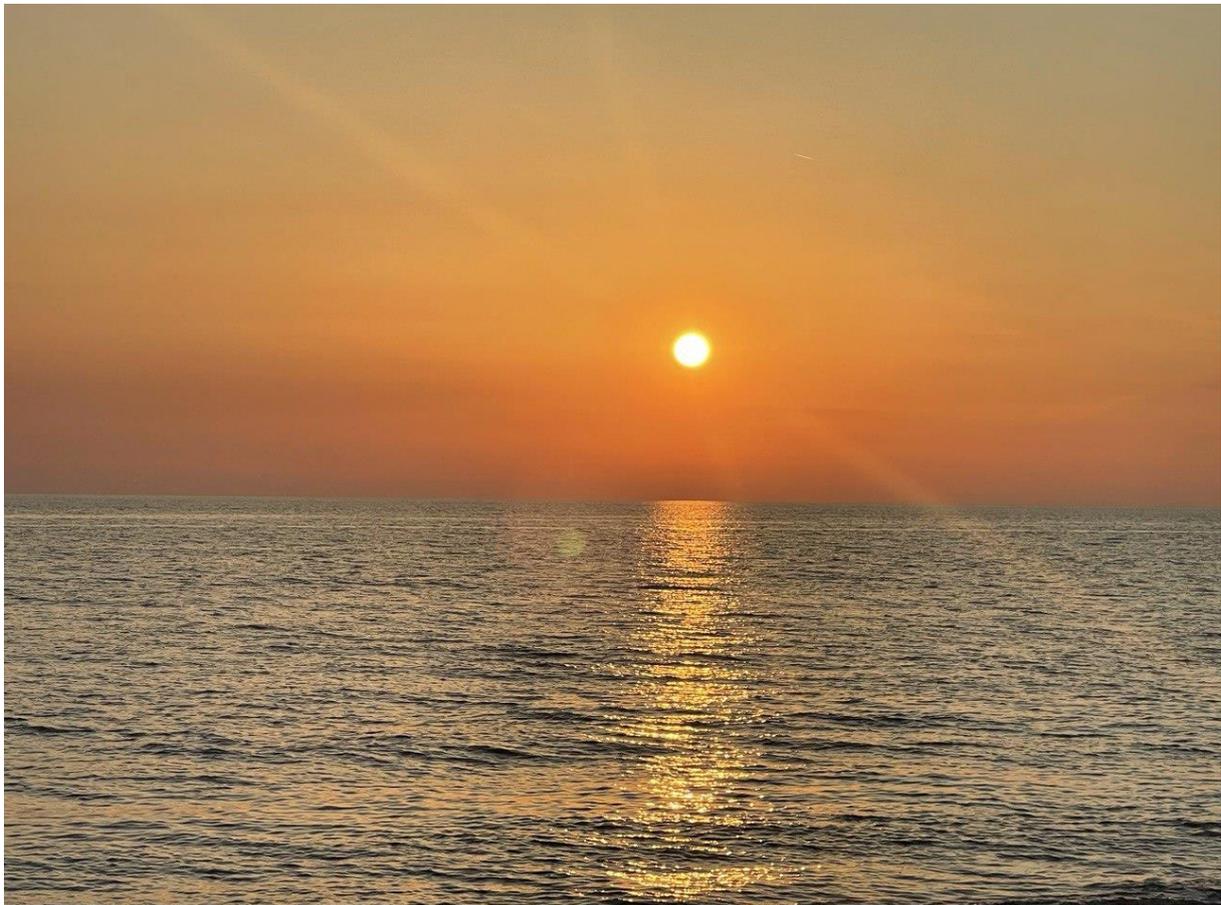


REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

2. Tag **Genussvolles Ankommen & Erholung für die Seele, an dem unberührten Sandstrand und der Weite des Meeres**

Der Tag beginnt mit unserer ersten gemeinsamen Morgenrunde. Polarity-Yoga-Übungen und das Singen von heilsamen Liedern stimmen uns auf die ‚heilsame Melodie‘ der Peloponnes ein.

Die Ruhe des weiten Strandes, die würzige Meeresluft und die wärmenden Sonnenstrahlen unterstützen, den Alltag hinter uns zu lassen und in die ursprünglichen Energien einzutauchen. Der Geist wird frei, das Herz öffnet sich und die Seele entspannt.



Bei der ersten abendlichen Austraschrunde haben wir Zeit, die Eindrücke und Erlebnisse aus Epidauros zu reflektieren und den Kontakt mit unserem innersten Heil-Zentrum zu stabilisieren. Der Tag schwingt bei einem kraftspendenden Sonnenuntergang und einem gemeinsamen Abendessen aus.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER



REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

3. Tag Urpyramide – Komposition deiner heilsamen inneren Melodie

Heute wirst du Teil eines unberührten Juwels der Antike. Schon Alexander der Große und Kleopatra hegten den Wunsch sich mit der Kraft der Urpyramide aufzuladen und machten Station auf ihrem Weg nach Rom und Delphi.



Du bist an diesem Ort ein wichtiger Teil der Wiedererinnerung, wo das Alte dem Neuem begegnet und eine heilvolle Zukunft gewoben werden kann. Hier kannst du dich aufladen, deine innere Kraft stärken, dich aus alten Mustern befreien und in deiner eigenen ursprünglichen Energie ausrichten.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER



REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

Wie gewohnt gibt es eine Morgenrunde zur Einstimmung und ein gemütliches Frühstück. Nur eine kurze Fahrtstrecke ist es bis nach Peristeria, dem Ort der geheimnisvollen Urpyramide.



Die unberührte kraftvolle Ur-Energie hier will von dir entdeckt werden, denn jeder Stein hat wertvolle Informationen, die als Inspiration für die eigene positive Ausrichtung zur Verfügung stehen. Was in dir, will sich im ursprünglichen Sinne neu ausrichten, stärken und verankern?

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS
ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER
REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024



Die außergewöhnliche Akustik des Innenraumes lädt ein zum Singen, Tönen, Spielen und Experimentieren. Die hier schlummernden Frequenzen wollen von dir und für dich erforscht, gefühlt, gehört und gesungen werden.

Mit unseren Stimmen weben wir einen Klangteppich, der das Herz berührt und eine ‚neue innere Melodie‘ entstehen lässt. Deine ursprüngliche Größe entfaltet sich in ihrer reinen Form und lässt deine Seele vor Freude tanzen und singen.

Mit dieser ‚neuen harmonischen Melodie‘ berührst du auch die Welt. Es liegt an dir, an mir, an uns, scheinbar Unmögliches anzuschwingen und zu verankern.

Die berührenden Erlebnisse dieses Tages mit all ihren Inspirationen werden wir gemeinsam im Feld der großen Möglichkeiten verankern und bei einem genüsslichen Abendessen reflektieren.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS
ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER
REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

4. Tag Kapelle Agia Theodora – Scheinbar Unmögliches wird möglich!

Der Tag startet bei unserer Morgenrunde mit Polarity-Yoga und Singen. Nach dem genussvollen Frühstück setzen wir die heilsame Wandlungs-Reise fort.

Die Kapelle von **Agia Theodora** ist ein einmalige Kraftplatz. Hier erlebst du ein Wunder der Natur hautnah. An diesem Ort vereinen sich Anpassungsfähigkeit, Zusammengehörigkeit und Einmaligkeit, und scheinbar Unmögliches wird möglich. Lass dich überraschen!



An diesem schützenden Ort bist du eingeladen, dich von der sanften Energie führen zu lassen und deiner Intuition zu folgen. Hier lösen sich alte Gefühle und du kannst der Stille und Stärke deines Herzens lauschen, um Klarheit zu bekommen, wer du wirklich bist. Es warten unendliche Möglichkeiten auf dich und scheinbar Unmögliches wird möglich.

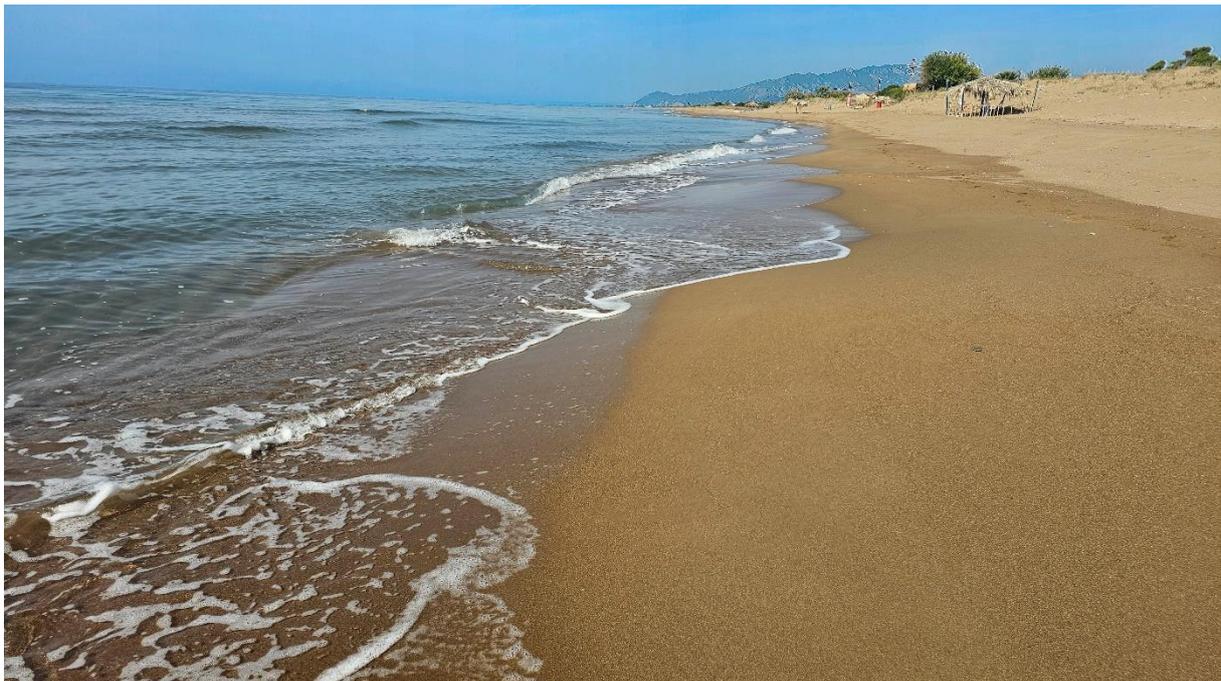
Mit unserer aufmerksamen Präsenz und unseren Stimmen öffnen wir das Feld der Klarheit und Liebe auch für uns und verankernd die heilsam fließenden Frequenzen im weiten Feld der persönlichen Möglichkeiten. Beim gemeinsamen Abendessen klingt dieser Tag gemütlich aus.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS
ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER
REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

5. Tag Zeit zwischen der Zeit

Heute ruft das Meer und lädt die Seele ein, sich zu erholen. Der unberührte lange Sandstrand der Westpeloponnes ist ein Genuss für unsere Sinne und hilft die einzigartigen Erfahrungen der vergangenen Tage zu vertiefen. Unsere Seele wird von der Weite des Meeres berührt und mit dem sanften Schaukeln der Wellen lassen sich die Erlebnisse leichter in der Tiefe unserer Seele verankern.

Wir starten den Tag wie gewohnt mit einer gemeinsamen Morgenrunde. Der restliche Tag ist dazu gedacht, um mit der Seele zu baumeln, denn all das Erlebte und in Schwung gebrachte braucht Zeit, um sich zu setzen. Erholung und Entspannung sind dabei zwei äußerst wertvolle Hilfsmittel.



Lass dich führen, deine innere Stimme wird dir sagen, was heute für dich stimmig ist. Du wirst sehen, was dieser Tag bringt für dich bereithält.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER

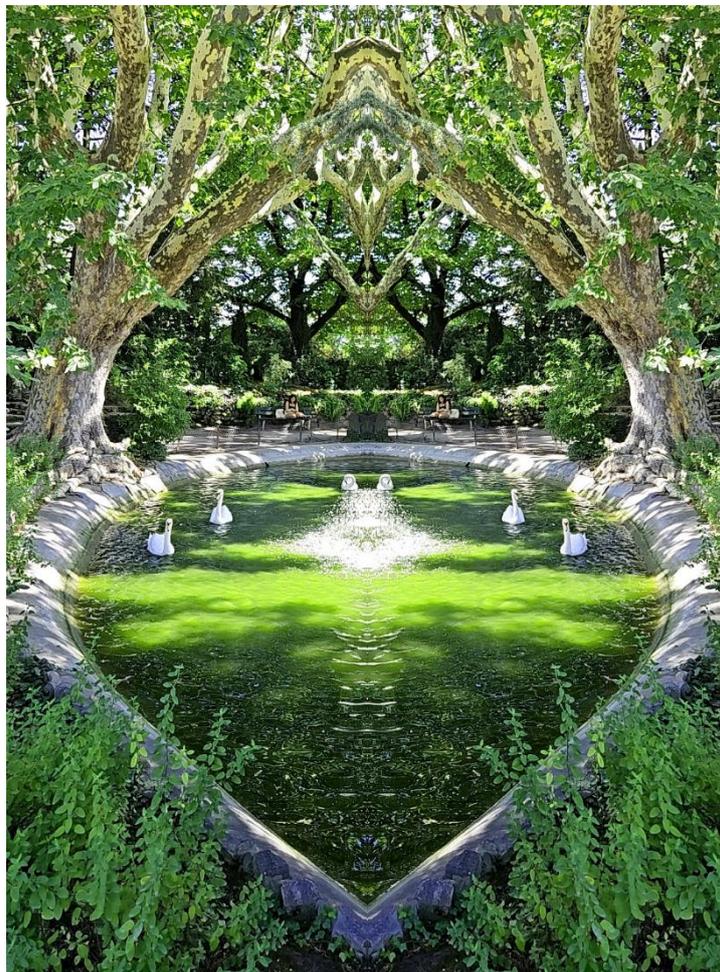
REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

6. Tag Weg der Quelle

Nach dem heutigen Frühstück geht es zur Wasser-Quelle am Fuße der Urpyramide.

In gemeinsamer friedvoller Stille gehen wir den **Weg der Quelle. Den Weg zu unserer eigenen inneren Quelle und der Quelle allen Seins.**

Wir starten am Fuße der Urpyramide und gehen in Stille zur Urpyramide, wo wir nochmals singen und tönen und unsere neu erwachte Seelengröße kräftigen.



Die uralten Olivenbäume auf diesem Gelände sind ein Symbol für den Weg, den auch unsere Seelen gehen. Über Jahrhunderte, manchmal sogar Jahrtausende hinweg, haben sie neben den lichtvollen Zeiten mit viel Wasser und angenehmen Sonnenlicht, den Widrigkeiten der äußeren Umstände und den inneren natürlichen Problemen getrotzt.

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER

REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

Sie tragen die Zeichen all ihrer Erfahrungen und sind dennoch reich an wertvollen Früchten, die Leben spenden und versorgen. Genauso ernten auch wir aus all unseren positiven und leidvollen Erfahrungen wertvolle Früchte, wenn wir die Schwierigkeiten des Lebens hinter uns lassen, die Transformation zulassen und viel mehr auf unsere wertvolle Einzigartigkeit vertrauen.



Von der Urpyramide führt uns der Weg wieder zurück zur Quelle. Diese Gehmeditation ist ein Symbol für den Weg, den wir von Beginn aller Zeiten an gegangen sind, bis zum heutigen Tag. Wir verinnerlichen damit, all die einmaligen, neu entstandenen Schwingungen in voller Klarheit der Gedanken und mit der freudvollen Leichtigkeit unserer Herzen.

Den restlichen Tag ermöglicht nochmals von der berausenden Weite des Meeres zu kosten und den verheißungsvollen Sonnenuntergang zu genießen. Mit unserer abendlichen Austauschrunde und dem Abendessen schwingt der Tag beschaulich aus.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER

REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

7. Tag **Das sprühende Leben von Athen & die quirilige Plaka**

Heute nehmen wir reich beschenkt Abschied von der Peloponnes. Nach der letzten gemeinsamen Morgenrunde am Meer und dem Frühstück fahren wir weiter nach Athen, wo wir am frühen Nachmittag in unserem Hotel ankommen. Hier spüren wir bereits das Pulsieren der Akropolis, wo die alten Meisterinnen und Meister die Weisheit bewahrt haben.



Die quirilige Athener Altstadt, die Plaka, fasziniert mit ihrem bunten Treiben. Die engen Gassen, mit ihren vielen Geschäften, laden zu einem Bummel ein. Wer Souvenirs kaufen möchte, hat hier ausreichend Gelegenheit.

Diesen Abend verbringen wir bei einem hervorragenden Abendessen mit Blick auf die Akropolis. Hier kommt der Körper zur Ruhe und der Geist entspannt.

Welch Genuss, wenn der Körper, die Seele und der Geist in Harmonie sind.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER

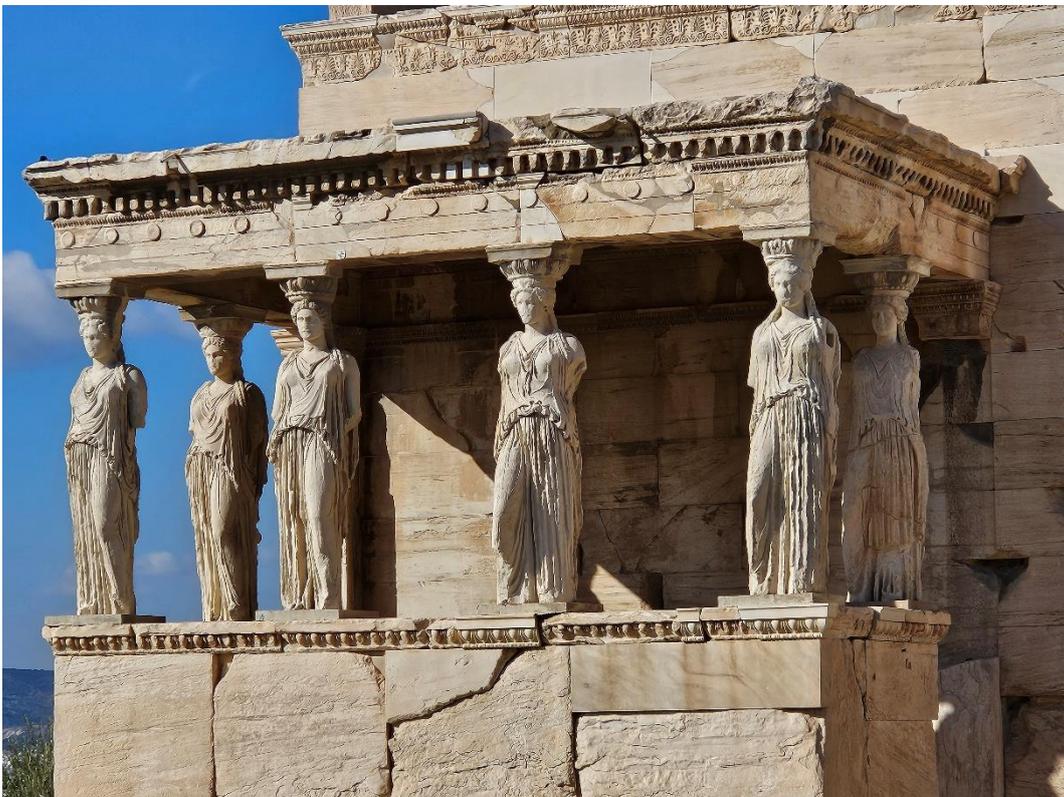


REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

8. Tag Akropolis und die letzte Einweihung vor der Heimreise

Heute besichtigen wir die weltberühmte Akropolis, was wortwörtlich Oberstadt bedeutet. Sie liegt auf einem höhergelegenen Plateau, wo sich auch das weltberühmte Parthenon mit seinen über 40 Säulen und ein Tempel der Athena Nike befindetet. Dieser sticht durch die wunderschönen Statuen-Säulen sofort ins Auge. Die Frauenfiguren der Säulen lehren uns voller Kraft, Weisheit, Mut, Liebe und Demut, unseren Weg anzunehmen und in Freude weiterzugehen. Auch der unvergleichliche Blick auf die riesige Altstadt und die umliegenden Hügel sind den Aufstieg zur Akropolis wert.

Die Akropolis ist ebenfalls ein uralter Kraftplatz, wo schon die alten Meisterinnen und Meister gelehrt haben. Der Zugang zu einer abschließenden Inspiration für die eigene Lebensaufgabe ist hier leicht möglich. Wir werden hier nochmals unsere innere Meister:in bitten in Kontakt mit den unendlichen Möglichkeiten der Quelle zu gehen, um eine letzte, ganz individuelle Inspiration mit nach Hause zu nehmen.



DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS
ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER



REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024



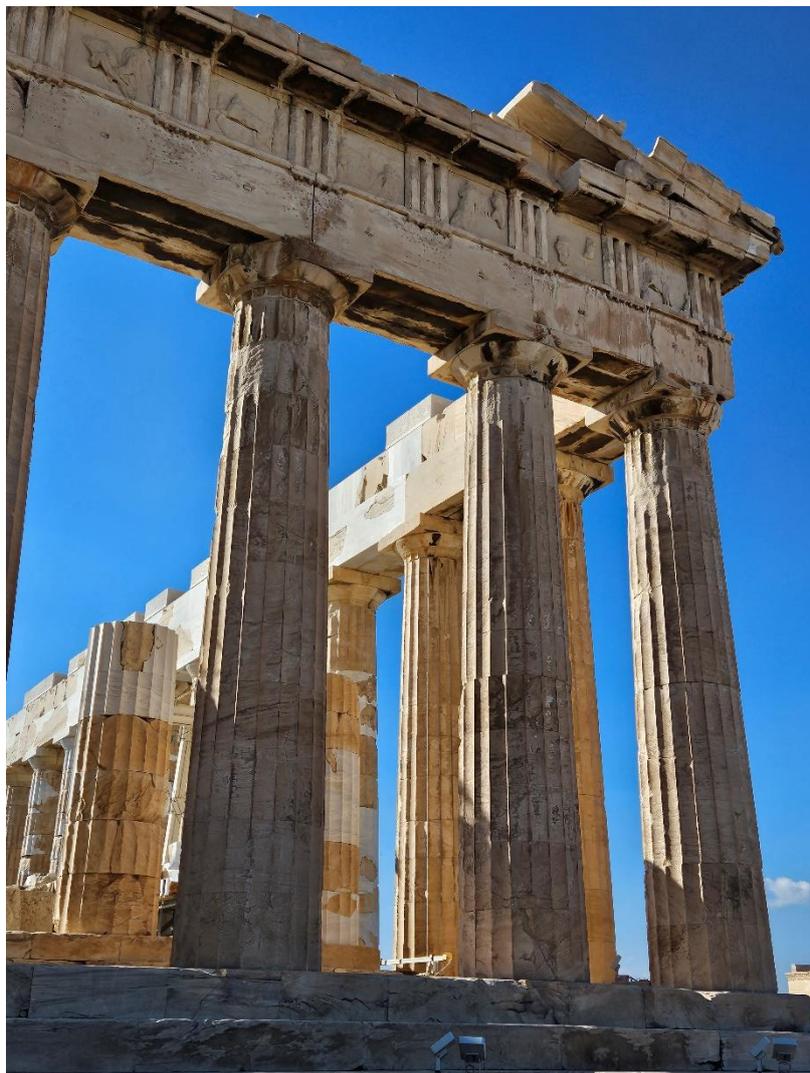
Unseren letzten Abend lassen wir mit einem gemeinsamen genüsslichen Essen und danach bei einem Abschiedsgetränk in einer Roofbar ausklingen, auch hier bietet sich ein unvergleichlicher Blick auf die nächtliche Akropolis.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS
ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER
REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024



9. Tag Abschied aus Griechenland – Heimreise

Gestärkt mit viel Herzensenergie, wertvollen Erfahrungen und einer erneuerten ‚inneren Seelen-Melodie‘ endet das Reise-Retreat in Griechenland. Die weitere Lebensreise mit neuen wundervollen Möglichkeiten beginnt jedoch jetzt.



Die Fahrt vom Hotel zum Flughafen ist möglich mit der U-Bahn, die direkt zum Flughafen fährt oder mit dem Taxi. Dieser Transfer ist selbst zu organisieren, je nach der Flugzeit.

DIE HEILENDE MELODIE GRIECHENLANDS

ZWISCHEN AKROPOLIS, URPYRAMIDE und dem MEER



REISE-RETREAT Peloponnes 28.9. – 6.10.2024

1 – 2 Wochen nach der Reise

REISE-ABSCHLUSS per ZOOM-Meeting (online)



- Letzte Reise-Reflexion
- Festigung der neuen ‚inneren Melodie‘
- Integration und abschließender Transfer in den Alltag

Das genaue Datum und die Uhrzeit werden noch vereinbart. Für dieses Online-Treffen bekommst du von mir einen Link zugesandt.